

Målet med dette spørgeskema er at bedre udgangspunktet for vores samtale vedr. din tinnitus. Nedenstående spørgsmål beskriver nogle af de problemer, man kan opleve. Sæt kryds ud for det svar, der passer bedst til din oplevelse indenfor den sidste uge, incl. i dag. Besvar venligst alle spørgsmål og send skemaet til:

**Institut for Kommunikation og Handicap, Høreafdelingen, MarselisborgCentret,
P.P. Ørums Gade 9-11, Indgang – bygning 6, 8000 Aarhus C**

| | | Ja | Somme tider | Nej |
|----|---|----|-------------|-----|
| 1 | Har du svært ved at koncentrere dig pga. din tinnitus | | | |
| 2 | Gør din tinnitus det svært for dig at forstå, hvad andre mennesker siger? | | | |
| 3 | Gør din tinnitus dig vred? | | | |
| 4 | Gør din tinnitus dig forvirret? | | | |
| 5 | Føler du dig desperat pga. din tinnitus? | | | |
| 6 | Beklager du dig meget til andre over din tinnitus? | | | |
| 7 | Har du svært ved at falde i søvn om aftenen? | | | |
| 8 | Føles det som om, du ikke kan slippe væk fra din tinnitus? | | | |
| 9 | Har din tinnitus indflydelse på sociale aktiviteter? (gå ud at spise, gå i biograf) | | | |
| 10 | Føler du dig frustreret pga. tinnitus? | | | |
| 11 | Føler du, at du har en forfærdelig sygdom? | | | |
| 12 | Bevirker din tinnitus, at du har vanskeligt ved at nyde tilværelsen? | | | |
| 13 | Giver din tinnitus dig problemer ift dit arbejde eller dine hjemlige forpligtelser? | | | |
| 14 | Føler du dig irriteret pga. din tinnitus? | | | |
| 15 | Giver tinnitus dig vanskeligheder med at læse? | | | |
| 16 | Gør din tinnitus dig ked af det? | | | |
| 17 | Føler du, at din tinnitus har givet problemer i forhold til familie og venner? | | | |
| 18 | Er det vanskeligt for dig at vende din opmærksomhed bort fra din tinnitus mod andre ting? | | | |
| 19 | Føler du, at du ikke har kontrol over din tinnitus? | | | |
| 20 | Føler du dig træt pga. din tinnitus? | | | |
| 21 | Føler du dig deprimeret pga. din tinnitus? | | | |
| 22 | Får din tinnitus dig til at føle dig bange eller ængstelig? | | | |
| 23 | Føler du, at du ikke længere kan klare din tinnitus? | | | |
| 24 | Bliver din tinnitus værre, når du er stresset? | | | |
| 25 | Får din tinnitus dig til at føle dig usikker? | | | |

Navn: _____

Dato: _____

cpr.nr: _____

Hvor længe har du ca. været generet af din tinnitus? _____